

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

| 1 день  | 2 день   | 3 день  | 4 день  | 5 день  | 6 день                                       | 7 день   | 8 день   | 9 день  | 10 день                                    |
|---|--|---|---|---|--|--|--|---|--|
| <b>Завтрак</b>  |  |   |   |   |  |  |  |   |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40                      |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205                                  | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                                   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50                       | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                   | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205                      | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50          | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                      | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205       | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150   | КАКАО С МОЛОКОМ 180   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                              | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6                        |
|   |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180  |   |   |  | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                      |  |   |  |
| <b>II Завтрак</b>   |  |   |   |   |  |  |  |   |  |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150   | СОК ФРУКТОВЫЙ 180  | ГРУША СВЕЖАЯ 150  | СОК ФРУКТОВЫЙ 180   | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                  | СОК ФРУКТОВЫЙ 180                            | ГРУША СВЕЖАЯ 150   | СОК ФРУКТОВЫЙ 180  | БАНАН СВЕЖИЙ 100  | СОК ФРУКТОВЫЙ 180                          |
| <b>Обед</b>   |  |   |   |   |  |  |  |   |  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50                                       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                                | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200  | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70   | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80                                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200                | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80               | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70                            | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80                                 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80                                     | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150                                    | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130  | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150                    | СОУС СМЕТАННЫЙ 50                                 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130                   | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150                                       | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150                                 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150            |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15   | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6   | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                              | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180                          | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180                                      | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7                                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25        |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20  |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                       |
|   |  |   |   |   |  |  |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20  |  |
| <b>Полдник</b>  |  |   |   |   |  |  |  |   |  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200   | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200   | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130                                    | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70       | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100                                       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200  | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150                  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150             | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50                                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180                                   | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150                    |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180                                      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                   | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                         | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                       |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | ПЕЧЕНЬЕ 30  | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70                            | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50                        | ПЕЧЕНЬЕ 50   | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100  | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30        |
|   | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50  | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100  |   |   | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180               | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15                                    | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60  | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100                                      | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50                      |
|   |  |   |   |   | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100                       | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100                                   |  |   |  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 21 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бачевская Виктория Адольфовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

04.09.24 16:11 (MSK)

Сертификат EB4D821D704E7F391EC3D1528655B574