

Утверждаю

И.о. Заведующего
ГБДОУ детский сад №21 Приморский район г. Санкт-Петербург ул. Торжковская д.9, лит. А
Тиунова Т.В./

МЕНЮ

8 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,34	6,96	34,97	232,47	0,53
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			428	10,70	11,06	50,49	330,47	1,63
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,09	4,56	7,91	87,62	3,19
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	15,86	15,59	3,46	217,24	0,36
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	4,89	19,45	134,25	9,05
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	7,95	33,52	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			725	26,58	25,93	60,55	582,53	14,50
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,00	18,50	33,50	204,00	1,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,30	2,30	29,25	144,00	0,00
Итого			455	34,54	23,03	76,86	552,90	4,40
Всего				72,42	60,62	202,60	1 536,40	35,53

Повар

Григорьева А.Ю.

Утверждаю

И.о. Заведующего
ГБДОУ детский сад №21 Приморский район г. Санкт-Петербург, ул. Горжковская д.9, лит. А
/Тиунова Т.В./



МЕНЮ

8 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,51	6,23	26,23	183,41	0,40
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	6,20	26,32	1,13
Итого			378	8,81	10,34	39,43	271,73	1,53
II Завтрак								
	TKN№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,70	70,51	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,51	15,00
Обед								
	TKN№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,08	4,55	8,15	88,62	3,37
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	12,57	8,67	2,53	138,08	0,28
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,36	4,05	15,48	108,21	7,20
	TKN№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	6,62	27,92	0,75
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			570	21,49	17,97	47,58	438,33	12,40
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	1,20
	TKN№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,53	3,67	25,83	162,74	0,07
Итого			380	14,03	13,59	56,93	430,94	2,07
Всего				44,93	42,50	158,64	1 211,51	31,00

Повар

Григорьева А.Ю.