

Утверждаю

ГБДОУ детский сад №21 Приморский район г. Санкт-Петербург ул. Торжковская д.9, лит. А
Заведующий
/Бачевская В.А./

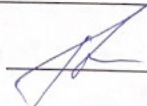
МЕНЮ

17 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,60	0,61	17,58	111,32	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			420	13,80	11,41	58,18	391,32	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	187	0,93	0,19	18,68	74,73	3,74
Итого			187	0,93	0,19	18,68	74,73	3,74
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	6,00	4,40	16,00	159,90	6,60
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	16,67	7,29	6,70	160,70	12,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,10	9,20
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	175	0,10	0,10	9,99	41,82	1,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			752	29,47	19,68	72,99	621,62	30,80
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	115	20,18	10,26	18,35	251,94	0,23
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,91	2,32	6,57	39,39	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	6,06	4,04	9,90	99,89	1,11
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	126	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,53	7,31	29,66	135,96	0,00
Итого			553	32,48	24,13	71,98	565,18	16,64
Всего				76,68	55,41	221,83	1 652,85	52,18

Повар



Григорьева А.Ю.

Утверждаю

ГБОУ детский сад №21 Приморский район г. Санкт-Петербург, ул. Горжовская д.9, лит. А

Заведующий

Бачевская В.А./

МЕНЮ

17 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,60	0,61	17,58	111,32	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			370	12,00	8,01	49,88	330,42	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	21,20	84,80	0,00
Итого			200	0,00	0,00	21,20	84,80	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	45	10,42	4,56	4,19	100,44	7,63
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,40	6,90	13,40	125,00	3,80
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,08	0,08	8,31	34,81	0,83
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			617	20,90	15,64	59,70	465,35	20,26
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	16,19	8,32	14,71	201,78	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,44	3,03	7,37	74,94	0,81
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	126	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,71	6,08	24,72	154,81	0,00
Итого			417	25,14	17,63	54,30	469,53	16,19
Всего			58,04	41,28	185,08	1 350,10	38,55	

Повар

Григорьева А.Ю.