

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №21 Приморский район г. Санкт-Петербург, ул. Торжковская д.9, лит. А
/Бачевская В.А./

МЕНЮ

22 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,82	4,84	8,26	73,16	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,51	6,36	18,86	151,34	0,46
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			383	8,45	11,20	35,64	260,50	1,56
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	153	0,61	0,61	14,99	71,87	15,29
Итого			153	0,61	0,61	14,99	71,87	15,29
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,92	5,65	8,51	102,78	3,48
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	65	14,28	9,91	2,65	156,78	0,32
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,47	4,14	16,00	111,71	7,43
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	6,66	28,09	0,77
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			587	24,15	20,40	48,62	474,86	12,80
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	16,03	18,62	27,03	339,86	1,15
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,21	20,90	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	6,00	4,87	33,12	163,04	0,00
Итого			414	23,04	23,61	71,76	554,80	1,15
Всего			56,25	55,82	171,01	1 362,03	30,80	

Повар



Григорьева А.Ю.

Утверждаю

ГБДОУ детский сад №21 Приморский район г. Санкт-Петербург ул. Торжковская д.9, лит. А
Заведующий
Григорьева В.А.



МЕНЮ

22 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,82	4,84	8,26	73,16	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,02	7,15	25,14	189,69	0,62
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,13	0,01	6,17	26,85	1,54
Итого			433	9,97	12,00	39,57	289,70	2,16
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	153	0,61	0,61	14,99	71,88	15,29
Итого			153	0,61	0,61	14,99	71,88	15,29
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,90	5,70	8,25	102,17	3,28
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	85	18,02	17,25	3,63	241,53	0,40
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	155	3,10	4,94	20,13	138,09	9,34
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,08	0,08	7,75	32,51	0,82
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			746	29,68	28,77	61,54	624,20	14,84
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	230	21,10	28,05	33,77	471,81	1,47
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	0,00	3,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	8,27	2,60	33,12	163,04	0,00
Итого			496	36,61	32,88	81,00	685,85	4,47
Всего				76,87	74,26	197,10	1 671,63	36,76

Повар _____ Григорьева А.Ю.