

Утверждаю



Заведующий

ГБДОУ детский сад №21 Приморский район Санкт-Петербург ул. Омская д.20

/Бачевская В. А./

# МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,99	3,76	10,60	93,76	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>13,19</b>	<b>14,56</b>	<b>51,20</b>	<b>373,76</b>	<b>1,07</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	20,16	337,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,16</b>	<b>337,68</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	6,00	4,40	16,00	159,90	6,60
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,92	7,84	7,20	172,80	12,90
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,10	9,20
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	22,70	105,40	1,10
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>30,74</b>	<b>20,25</b>	<b>86,20</b>	<b>697,30</b>	<b>31,80</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,00	16,10	221,00	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,90	2,30	6,50	39,00	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,40	7,10	28,80	132,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>29,80</b>	<b>22,60</b>	<b>68,70</b>	<b>528,90</b>	<b>16,60</b>
<b>Всего</b>				<b>73,73</b>	<b>57,41</b>	<b>226,26</b>	<b>1 937,64</b>	<b>49,47</b>

Повар

Козлова О.П.

Утверждаю

ГБДОУ детский сад №21 Приморский район Санкт-Петербурга



Заведующий  
ул. Омская д.20  
Бачевская В. А./

# МЕНЮ

8 мая 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,08	3,88	10,60	95,26	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>11,48</b>	<b>11,28</b>	<b>42,90</b>	<b>314,36</b>	<b>2,17</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	21,20	84,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>21,20</b>	<b>84,80</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,09	4,85	4,46	106,92	8,12
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,40	6,90	13,40	125,00	3,80
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	12,30	50,89	0,90
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>21,59</b>	<b>15,94</b>	<b>63,96</b>	<b>487,91</b>	<b>20,82</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,48	7,45	13,16	180,54	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,78	6,20	25,20	157,82	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>23,46</b>	<b>16,85</b>	<b>53,16</b>	<b>450,56</b>	<b>16,16</b>
<b>Всего</b>				<b>56,53</b>	<b>44,07</b>	<b>181,22</b>	<b>1 337,63</b>	<b>39,15</b>

Повар

Козлова О.П.