

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ детский сад №21 Приморский район Санкт-Петербург ул. Омская д.20
/Бачевская В. А./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 62,00 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 210 | 6,00 | 8,00 | 27,00 | 203,00 | 0,50 |
| | ТК№043 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,80 | 3,20 | 15,60 | 107,00 | 0,60 |
| Итого | | | 420 | 13,04 | 15,30 | 49,60 | 372,00 | 1,10 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 0,00 | 0,00 | 20,16 | 337,68 | 0,00 |
| Итого | | | 180 | 0,00 | 0,00 | 20,16 | 337,68 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 50 | 0,80 | 7,60 | 6,00 | 96,00 | 3,90 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 3,92 | 5,54 | 8,15 | 100,96 | 5,53 |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 80 | 10,10 | 5,30 | 20,10 | 165,00 | 0,40 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 150 | 2,50 | 2,00 | 9,80 | 67,00 | 5,90 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 34,00 | 0,00 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,90 | 66,00 | 0,00 |
| Итого | | | 731 | 20,90 | 21,39 | 75,95 | 579,96 | 15,73 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | 23,01 | 11,83 | 20,93 | 283,30 | 0,20 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 6,00 | 4,00 | 9,80 | 98,90 | 1,10 |
| | | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| | ТК№018 | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,28 | 3,00 | 26,00 | 111,00 | 0,00 |
| Итого | | | 460 | 32,09 | 19,03 | 64,23 | 531,20 | 16,50 |
| Всего | | | | 66,03 | 55,72 | 209,94 | 1 820,84 | 33,33 |

Повар

Козлова О.П.

Утверждаю

ГБДОУ детский сад №21 Приморский район Санкт-Петербург ул. Омская д.20

Заведующий

/Бачевская В. А./

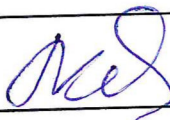
МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 62,00 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 160 | 5,00 | 7,30 | 18,30 | 158,00 | 0,40 |
| | ТК№02 9 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,80 | 3,20 | 15,60 | 107,00 | 0,60 |
| Итого | | | 370 | 12,04 | 14,60 | 40,90 | 327,00 | 1,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 21,20 | 84,80 | 0,00 |
| Итого | | | 200 | 0,00 | 0,00 | 21,20 | 84,80 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 40 | 0,61 | 6,16 | 4,85 | 77,57 | 1,21 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 3,90 | 5,07 | 8,26 | 97,12 | 5,36 |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 60 | 7,68 | 4,04 | 15,25 | 115,14 | 0,20 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 120 | 1,98 | 1,58 | 7,72 | 52,97 | 4,16 |
| | ТК№03 0 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/5 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 28,00 | 0,80 |
| | ТК№01 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,63 | 0,20 | 10,63 | 51,63 | 0,00 |
| | ТК№00 4 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 580 | 16,90 | 17,55 | 61,41 | 461,73 | 11,73 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 100 | 17,52 | 9,01 | 15,94 | 218,79 | 0,20 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,40 | 3,00 | 7,30 | 74,20 | 0,80 |
| | ТК№05 2 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| | ТК№00 8 | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 2,80 | 3,60 | 14,90 | 94,40 | 0,00 |
| Итого | | | 370 | 25,52 | 15,81 | 45,64 | 425,39 | 16,20 |
| Всего | | | | 54,46 | 47,96 | 169,15 | 1 298,92 | 28,93 |

Повар



Козлова О.П.